*Příběh mrtvice aneb staň se na den lékařem*

Konečně jsem se donutil vypracovat jistou zpětnou vazbu na T-exkurze…Říkám si, čím začít první?

Ve skutečnosti jsem vůbec nepřemýšlel, protože jak jinak začít, než tím co mně nejvíc zaujalo. Absolutním favoritem- T exkurzí s názvem: *Příběh mrtvice aneb staň se na den lékařem*

Tato akce byla zaštiťována projektem HOBIT (Hodina biologie pro život), který se snaží co nejvíce rozšířit povědomí laické veřejnosti o cévní mozkové příhodě, lidově mrtvici.

Abych byl upřímný, když jsem viděl, že je možnost dostat se na T exkurzi tohoto typu tak jsem neváhal ani chvilinku a doufal jsem, že to vyjde. Důvodů bylo více…jeden byl zrovna v názvu: ,,staň se na den lékařem´´ Už jako malý sem si často ,,vypůjčil´´ dědečkův fonendoskop a poslouchal sem svoje srdíčko a teď, když mám zatím jen 17 bych něco takového mohl vyzkoušet a dokonce v nemocnici? Hrozně moc jsem se na to těšil a doufal jsem, že mě na základě mého motivačního dopisu vyberou.

Měl jsem velkou radost, když mi přišel email, že jsem byl vybrán… Akce se pořádala ve Fakultní nemocnici u svaté Anny v Brně. Chvilku jsem bloudil, než sem se dostal přímo k pavilonu B1, kde se tato T exkurze měla odehrávat. Kamarádka, která už byla uvnitř volala, že mám jet radši výtahem, ale to bych nebyl já, abych se vozil nějakým výtahem který hlavně pro pacienty, je to přece jen 6 pater, říkal jsem si. V 5. patře jsem si tím už nebyl tak jistý… Přišli jsme do moderní velké přednáškové místnosti, byl jsem ohromený. Vůbec jsem nečekal, že budeme v takovémto prostředí…

Osobně bych tuto akci rozdělil na část teoretickou a následně praktickou. Prvně jsme se všichni seznámili a paní Hanka Maršálková- manažerka projektu HOBIT a dnes vedoucí této exkurze nás seznámila s programem a rozdala nám materiály. První bod programu jsme splnili tím, že jsme si každý vypracovali test složený z krátkých videí a rozhodovali jsme, jestli se jedná o srdeční či mozkový infarkt a samozřejmě jak postupovat. Potom jsme se zaměřili konkrétně na mrtvici spíše z teoretického úhlu pohledu- od rizikových faktorů přes příčiny, konkrétní anatomii- (rozlišili jsmesiIschemický mozkový infarkt způsobený nedostatečným zásobením mozku krví a tím pádem odumírání obrovského počtu buněk nejen v mozku  a Hemoragickou CMP zapříčiněnou krvácením do mozku), důsledky a nakonec léčbu. Potom jsme se rozdělili do dvou skupin a všechno jsme si zopakovali. Následovala přestávka na občerstvení. Všechno bylo perfektně nachystané…V poslední části jsme zkusili další test podobný jako na začátku a poté jsme společně s Hankou každou situaci probrali od příčiny po léčbu.

Následně jsme se všichni přemístili na urgentní nízkopodlažní příjem, kde na nás čekal pan doktor, který nás provedl nemocnicí. Začali jsme na již zmiňovaném příjmu a pokračovali jsme stejně jako pacient- jednalo se o místnost s přístroji pro zobrazování tkání těla, konkrétně CT (computer tomography) a MRI (magnetic resonance imaging). Měli jsme zrovna to štěstí, že jsme mohli pozorovat průběh MRI u pacienta, který zde byl vyšetřován se srdcem, takže jsme viděli detailně nejen srdce ale i další orgány. Pan doktor byl velmi ochotný a odpověděl na všechny otázky, které nás zajímaly a dál je rozšiřoval. Naše cesta nemocnicí pokračovala na přímo na JIP. Největší zážitek byl pro mě krom CT a MRI hlavně ultrazvuk, který mi pan doktor dovolil vyzkoušet osobně. Pozoroval jsem cévy krku na Ádi- jedné z ambasadorů projektu HOBIT a tímto bych jí chtěl taky poděkovat.

Můj největší dík patří určitě paní inženýrce Hance Maršálkové nejen za všechny informace, které nám předala, ale i za úžasný naprosto profesionální přístup a krásný nekonečný úsměv na tváři. Dále panu doktorovi, který nám vše perfektně vysvětlil a za to, že mi umožnil vyzkoušet si práci s ultrazvukem, která mě opravdu bavila. A konečně bych chtěl poděkovat paní Adrianě Pavlů za špičkovou a velmi kvalitní organizaci celého projektu T- exkurze, protože bez ní by se něco tak úžasného nikdy neuskutečnilo.

Martin Kaleta