

PRVNÍ POMOC ZÁŽITKEM-ZDrSEM

Tak je to tu, nadešel ten den,
doufám, že není to jen sen.
Ptáš se, co se dnes koná?
Dnes výjimečně nebudu doma.
První pomoc budou nás dnes vyučovat,
o její důležitosti nemusím snad poučovat.
Přemýšlím dlouho do noci,
zda zvládnou kurz první pomoci.

Jen co vcházím do dveří,
deset párů očí si mě hned měří.
Osm děvčat a jeden klučina,
to bude ale divočina.
Lektorky Radku a Danku poznáváme
a už rychle začínáme.
Přemýšlím dlouho do noci,
zda zvládnou kurz první pomoci.

Kurz zahajujeme první simulací,
Pecka! Nevím, jak se chovat v této situaci.
Chlupy na těle se mi nervozitou ježí,
teď uteču domů jen stěží.
Nevím co dřív, hlavu mám plnou zmatku.
Nelo! Takhle těžko zachráníš kamarádku!
Přemýšlím dlouho do noci,
zda zvládnou kurz první pomoci.

O pár simulací později,
ruce se mi tolik nechvějí.
Zajištění bezpečí, záklon hlavy, kontrola dechu,
všechno už začínám zvládat bez povzdechu.
Ačkoliv mě k večeru přepadá únava,
stejně nechci domů, je to zábava
Přemýšlím dlouho do noci,
zda zvládnou kurz první pomoci.

Chtěla bych lektorkám moc poděkovat,
že první pomoc už umím aplikovat.
I v rouškové verzi,
užila jsem si exkurzi.
Doufám, že nebyla poslední,
tak si i ty nějakou vyhlédni.
Už nepřemýšlím dlouho do noci,
zvládla jsem totiž kurz první pomoci.



Chtěla bych moc poděkovat lektorkám a Adrianě Pavlů za to, že mi bylo umožněno se této exkurze zúčastnit. Byl to opravdu úžasný den s příjemnou atmosférou a přála bych všem, aby mohli taky něco takového zažít. Tato exkurze byla první, které jsem se zúčastnila a doufám, že ne poslední. :)