Moje cíle

Jméno studentky/studenta:

Škola, studijní obor:

Text:

*Text kurzívou z Vašeho dokumentu smažte. ;)*

*Zkuste popsat v 10 bodech/větách Vaše plány a cíle pro následující školní/akademický rok (Nemusí se jednat o 10 cílů). Čeho byste chtěli dosáhnout, v jakých oblastech se rozvíjet. Někdo se více rozepíše, někdo je stručnější, obojí je ok. Tyto sepsané cíle Vám pomohou při psaní závěrečné zprávy příští rok.*

*Při psaní se snažte být co nejvíc konkrétní (chci se mít lépe, chci být zdravý, je prostě jen obecný cíl - jak moc zdravý/jak moc lépe?...). Obecné, neurčité cíle si nemá smysl stanovovat, ty se Vám spíše nesplní, protože nebudete vědět, čeho přesně chcete dosáhnout. Stejně tak cíl by měl být nějakým způsobem měřitelný (např. naučit se anglicky není měřitelné, ale naučit se anglicky na A1 už je měřitelné). Snažte si stanovit realistické cíle. Je dobré mít SMART cíle, ale není to nutné. Zkuste to aplikovat aspoň na některý z Vašich cílů.* [*https://cs.wikipedia.org/wiki/SMART\_metoda*](https://cs.wikipedia.org/wiki/SMART_metoda)

*Zkuste si, klidně sami pro sebe, u některých cílů stanovit i milníky. Abyste si třeba po pár měsících mohli říct, jak jste na tom.*

*Zašlete mi, prosím, elektronicky. Ideálně v PDF a názvem ve formátu vaše* ***příjmení\_jméno\_cíle\_2023\_24.pdf***